



AKASHA

---

INSPIRING WELLBEING



AKASHA

---

INSPIRING WELLBEING

תפריט טיפולים אקאשה

AKASHA SPA MENU



## AKASHA SPA MENU

## תפריט טיפולים אקאשה

### RELAXING

**Ayurveda** • "The science of life"- a traditional Indian treatment featuring hot sesame oil, using long and gentle movements and followed by pouring oil on the third eye and soothing scalp massage.

{60 min} • 530 nis

...

**Aromatherapy** • This multi-sensual experience relaxes and purifies the body with essential oils from natural plants. You may choose between a stimulating treatment to a classical treatment. {60/75/90 min} • 510/575/635 nis

...

**Re-Energizing Sun Stones** • A balancing treatment that releases the daily tension by combining a gentle massage featuring basalt stones along your body's energy path. {75 min} • 575 nis

...

**Awakening** • Renewal, release and balance are the essence of this treatment. A combination of various accessories like hot stones and aromatic oil will treat fatigue, headaches and stress. Recommended after long flights and time zones differences. {60 min} • 510 nis

...

**Prenatal** • A gentle and soothing treatment which reduces the feeling of heaviness stabilizes the posture and loosens up the lower back and hips. From 16th week. {60 min} • 510 nis

...

### DEEP

**Three Levels of Healing** • A profound experience based on the assumption that the connection between mind and body affects our quality of life. This treatment works simultaneously on the emotional dimension and mental and physical level. Deep massage technique used to accelerate the emotional release and stimulates the lymphatic system. This treatment uses silicon cupping and various pressure accessories. It is recommended to purchase a series of 10 treatments. {60 min} • 530 nis

...

### מרגיע ומאזן

**איורוודה** • "ידע החיים" – טיפול הודי מסורתי בשמן שומשום חם המתבצע בתנועות ארוכות ועדינות, מלווה בנסך שמן על העין השלישית ועיסוי קרקפת. (60 דקות) • 530 ש"ח

...

**ארומתראפי קלאסי** • חוויה רב חושית מאזנת על ידי טיפול בשמנים ארומטרפיים מתמציות צמחים המותאמים אישית, לתחושת רוגע וטיהור. (60/75/90 דקות) • 510/575/635 ש"ח

...

**אבני שמש** • שיטה לאיזון ושחרור לאורך ערוצי האנרגיה בגוף המשלבת טיפול עדין ומרגיע בשמן ואבני בזלת מחוממות. (75 דקות) • 575 ש"ח

...

**התעוררות והתחדשות** • התחדשות, שחרור ואיזון מערכות הגוף. בשילוב של אבזרים שונים כמו אבנים חמות ושמן ארומטי נפיג עייפות, כאבי ראש ומתחים. מומלץ לאחר טיסות ארוכות ומעברי זמן. (60 דקות) • 510 ש"ח

...

**טיפול לנשים הרות** • טיפול עדין ומלטף המפחית את תחושת הכבדות ומונע בעיות שכיחות בזמן ההיריון, לתמיכה ורוגע. משבוע 16 ואילך. (60 דקות) • 510 ש"ח

...

### עמוק

**שלושת הרבדים** • חוויה עמוקה המתבססת על ההנחה שהקשר בין נפש לגוף משפיע על איכות חיינו. טיפול שעובד במקביל על הרובד הרגשי, הרובד המנטלי והרובד הפיסי. טכניקת עיסוי עמוקה המאיצה את השחרור הרגשי וממריצה את מערכת הלימפה. בטיפול זה יש שימוש בכוסות רוח מסיליקון ואבזרי לחץ שונים. מומלץ לרכוש כסדרה של 10 טיפולים. (60 דקות) • 530 ש"ח

...

**רקמות עמוקות** • טכניקת טיפול מערבית עמוקה וממוקדת, לשחרור נקודות מתח באזורים שונים בגוף. (60/75 דקות) • 510/575 ש"ח

...

מים - יסוד הטבע המאפשר כל צורה. יש לו גבולות ובו זמנית הוא יוצר תחושה של אינסופיות. תנו למחשבות לשקוע עם חוויות הטיפול ואפשרו לגוף להגיע לרגיעה מוחלטת. טהרו את האני החיצוני שלכם וחדשו את הווייתכם הפנימית...

**פירוק צלוליט •** טיפול שעוצב במיוחד לשיפור זרימת הדם. מבוסס על עיסוי לימפטי שמטרתו לשבור קשרי שומן ולנקזן. מתאים לבעיות עור אסתטיות כצלוליט והצטברות נוזלים. בטיפול זה יש שימוש בכוסות רוח מסיליקון ואביזרי לחץ שונים. מומלץ לרכוש כסדרה של 10 טיפולים. (60 דקות) • 535 ש"ח

...

**רפלקסולוגיה •** לחיצות על נקודות בכף הרגל, המשקפות את מפת הגוף, ליצירת תהליך ריפוי המביא לאיזון כללי. (60 דקות) • 510 ש"ח

...

**תאילנדי •** טיפול המביא לתחושת שחרור עמוקה בעזרת לחיצות ומתיחות של המטפל המשתמש בידיו ורגליו. הטיפול מתבצע על מזרן ובלבוש נוח. (60 דקות) • 510 ש"ח

...

## הזנה

**פילינג ארומטי •** חוויה זו מתמקדת בניקוי יסודי המטהר ומחדש תאים, מותיר את העור רענן וחלק בעזרת קרם פילינג גרגירים עדין. (45 דקות) • 510 ש"ח

...

**פילינג עמוק •** חוויה ייחודית לניקוי והתחדשות העור. מצוין כטיפול מכין לפני עיסוי. (45 דקות) • 510 ש"ח

...

**עטיפת קוקון מזינה •** עטיפה מיוחדת המעודדת הזנה וחיידוש תאי העור, מיצוק וחיטוב הגוף. מכילה חמאת קופאקו מיערות הגשם ותמצית מלפפונים. (45 דקות) • 510 ש"ח

...

**Water - the element that assumes any shape.**

**It has boundaries and simultaneously it creates a sense of endlessness. Immerse your mind with treatment experiences and dip your body for total relaxation. Cleanse your external-self; renew your inner-being...**

**Deep Tissue •** A Western treatment that eases tension in key parts of the body. {60/75 min} • 510/575 nis

...

**Cellulite Reduction •** A treatment specifically designed to improve blood flow by using methods of lymphatic massage. It aims to break and drain fat cells. Suitable for skin prone to cellulite and fluid buildup. This treatment uses silicon cupping and various pressure accessories.

It is recommended to purchase a series of 10 treatments. {60 min} • 535 nis

...

**Reflexology •** Acupressure is applied on reflex points of the feet which correspond to different organs and glands of the body, to stimulate energy flow and restore balance. {60 min} • 510 nis

...

**Thai •** A treatment of sensational release using stretching and deep massage techniques with the therapist's hands and feet. Treatment is performed on a mattress with comfortable clothing. {60 min} • 510 nis

...

## NURISHING

**Aromatic Peeling •** This experience focuses on cleansing and purifying the skin leaving it refreshed with a velvety appearance by using a gentle granular peeling cream.

{45 min} • 510 nis

...

**Cleansing Peeling •** Delicious texture to eliminate old cells, leaving skin perfectly prepared for a treatment or massage. {45 min} • 510 nis

...

**Hydra Nourishing Cocoon Wrap** • An expert wrap to tone the skin, rich in flavonoids to drain excess fluids. Cupuacu butter and cucumber extract enriches skin flexibility and holds moisture.

{45 min} • 510 nis

...

## SIGNATURE

**The Four Elements** • This special experience is designed according to the four elements of nature. FIRE - hot oil massage combined with hot stones. WATER - a pampering massage in a watsu pool. AIR - a scalp massage combined with reike. EARTH - foot massage, with hot towels.

{90 min} • 670 nis

...

**Seven Chakra Experience** • An empowering treatment for balancing and improving natural harmony between thoughts and feelings. This experience includes placing crystals on the chakra centers, pouring oil onto the third eye and a combination of foot massage, body treatment and scalp massage. The treatment will begin by nurturing your hands using a paraffin bath. {75 min} • 575 nis

...

**Akasha Magic - Our Signature Treatment** • An experience designed to accommodate a healing process by creating general balance, deep release and encourage a life energy flow. A combination of skills providing an experience using techniques of lymphatic massage, tissue massage, reflexology and breathing exercises. The treatment will begin by nurturing your hands using a paraffin bath. This treatment uses silicon cupping and various pressure accessories.

{60 min} • 530 nis

...

**A Celebration For Two** • A romantic celebration for two including a pampering shea butter massage and a private stay of 30 minutes at a heated privat pool; followed by drinks and the finest seasonal fruits.

{90 min} • 1150 nis

...

## טיפולי SIGNATURE

**ארבעת האלמנטים** • חוויה מעוצבת על פי ארבעת האלמנטים של הטבע:

אדמה – רפלקסולוגיה בשילוב אבנים חמות

מים – עיסוי מפנק בבריכת הוואטסו

אש – עיסוי בחמאת שיאה בשילוב אבנים חמות

אוויר – עיסוי קרקפת בשילוב רייקי

(90 דקות) • 670 ש"ח

...

**חווית שבע צ'אקרות** • חוויה מעצימה, לאיזון ויצירת הרמוניה בין המחשבות, רגשות, ותחושות. הטיפול העדין משלב עיסוי כפות רגליים, עיסוי גוף בשמן חם, הנחת אבני קריסטל במרכז הצ'אקרות, נסך שמן על העין השלישית ועיסוי קרקפת. הטיפול יחל בטיפוח כפות הידיים באמצעות אמבט פראפין.

(75 דקות) • 575 ש"ח

...

**קסם אקאשה – טיפול הבית** • חוויה המעוצבת מתפיסה שבמרכז יצירת תהליך ריפוי המביא לאיזון כללי, לשחרור עמוק והזרמת אנרגיית החיים.

שילוב של טכניקות ומיומנויות של המטפל המשלבות ניקוז לימפטי, רקמות עמוקות, טכניקות רפלקסולוגיה ותרגילי נשימה. הטיפול יחל בטיפוח כפות הידיים באמצעות אמבט פראפין. בטיפול זה יש שימוש בכוסות רוח מסיליקון ואביזרי לחץ שונים.

(60 דקות) • 530 ש"ח

...

**חגיגה לשניים** • חגיגה רומנטית לאור נרות, הכוללת עיסוי חווייתי בחמאת שיאה בחדר טיפולים זוגי. שהייה פרטית של 30 דקות בבריכת הוואטסו עם משקאות צוננים ומיטב פירות העונה.

(60 דקות עיסוי, 30 דקות שהייה, בריכה פרטית מחוממת) • 1150 ש"ח

...

## טיפולי חמאם וטיפולי מים

**טיפול חמאם** • טיפול המעוצב במיוחד כדי לשפר את זרימת הדם ולשחרר מתחים ע"י שילוב חום ותנועות עיסוי מהירות.  
(45 דקות) • 510 ש"ח

...

**קסה - פילינג גוף בחמאם** • טיפול חמאם מסורתי של ניקוי וסיבון בעזרת כפפת פילינג מיוחדת וסבון ארומטי, המביא לריכוך העור וחידוש התאים.

(45 דקות) • 510 ש"ח

...

**וואטסו** • חוויה מדיטטיבית מעולם השיאצו המתבצעת בבריכת מים חמימים ומשלבת ציפה על ידי תמיכה של המטפל עם רצף של לחיצות וערסלים המשרים שלוה, רפיון ורוגע.

(45 דקות) • 510 ש"ח

...

## WATER & HAMMAM

**Hamмам Treatment** • Designed to improve blood flow and release tension by fast movements and heat of the hammam.

{45 min} • 510 nis

...

**Kese - Hammam Body Peeling** • A traditional hammam treatment which uses a special peeling glove and aromatic soap to cleanse the body, renew and soften the skin.

{45 min} • 510 nis

...

**Watsu** • Deeply meditative experience which combines floating in water with continued pressing, stretching and rocking which enable relaxation, looseness and tranquility.

{45 min} • 510 nis

...



## GENERAL INFORMATION

We advise to book an appointment prior to your arrival so that we can best accommodate your needs.

Holistic consultations are carried out before all treatments.

Please arrive at least 30 minutes prior to the scheduled appointment time.

Treatments may end up to 15 minutes later than scheduled time.

Please understand that late arrivals will result in treatment time being shortened accordingly.

Please sign a health declaration before entering Akasha.

Cancellations within less than 4 hours notice or failure to arrive will result in payment of 100% of treatment rate.

Personal lockers are provided, however we advise not to bring or wear valuables whilst using our facilities.

The hotel is not responsible for any loss, theft or damage to personal belongings and valuables at Akasha, whether stored in storage or not. Storing objects in storage is the responsibility of the guest.

Treatments and/or prices may vary

Akasha welcomes guests from the age of 16.

Please bring ID.

### GIFT CARDS

Share the Akasha experience with your loved ones. A Variety of Akasha Gift cards are available.

### SPA SERIES

A series of ten treatments are available at special rates.

Please ask our reception staff.

### FOR FURTHER INFORMATION PLEASE CONTACT US:

Tel. 02-5482233 or #2233 from hotel

Fax. 02-5482249

akasha@mamillahotel.com

www.mamillahotel.com/Wellbeing\_center

## מידע כללי

אנו ממליצים לבצע הזמנה טרם ההגעה על מנת שנוכל לספק לך חוויה הוליסטית על הצד הטוב ביותר.

יועצינו ישמחו להתאים לך את הטיפול המומלץ עבורך.

לנוחיותך, נא להגיע 30 דקות לפני מועד תחילת הטיפול.

הטיפולים מסתיימים עד רבע שעה לאחר זמן הטיפול המקורי.

הגעה באיחור תקצר את משך הטיפול.

נבקשך לחתום על הצהרת בריאות לפני הכניסה למתחם.

יש להודיע על ביטול הטיפול עד 4 שעות מראש.

ביטול ללא הודעה מראש או אי הגעה, יחויב ב-100% ממחיר הטיפול.

נשמח לספק תא לשמירת חפצים לשימוש אישי.

המלון איננו אחראי לאבדן ו/או לגניבה ו/או לנזק לחפצים אישיים ודברי ערך בתחום הספא וחדר הכושר, בין אם אוחסנו בתא אחסון ובין אם לא; אחסון חפצים בתא אחסון הינו באחריות האורח/ת בלבד.

ייתכנו שינויים במגוון הטיפולים ובמחיריהם.

אקאשה מארח אורחים מגיל 16 ומעלה.

נא להביא תעודה מזהה.

### שוברי מתנה

ניתן לרכוש שוברי מתנה לאירוח במתחם אקאשה.

### סדרות טיפולים

ניתן לרכוש סדרות של 10 טיפולים במחיר מיוחד.

### לבירורים נוספים ופרטים ניתן לפנות אלינו:

טל. 02.5482233 או שלוחה: 2233 מהמלון

פקס. 02.5482249

akasha@mamillahotel.com

www.akasha.co.il